



Melina on Fire
GELDCOACH

MODULE 1

Dromen zonder doelen

The Money Course

WWW.MELINAONFIRE.NL

DE OPDRACHTEN

We gaan 3 doelen maken tijdens deze cursus.

Een doel dat op kort termijn behaald kan worden (de 6 weken die deze training duurt), een doel dat op middellange termijn haalbaar is (1 tot 3 jaar) en een doel dat langer duurt (5 jaar of langer).

Vraag 1: Welke doel zou jij willen behalen binnen de komende 6 weken?

Het moet een haalbaar doel zijn. In 6 weken kun je geen miljoen verdienen, maar bijvoorbeeld wel 100 - 200 euro besparen. Dit doel is er om je te motiveren. Als je dit doel behaalt, zal je namelijk geïnspireerd blijven om het volgende doel ook te behalen!

Vul hieronder je antwoord in

Vraag 2: Welk doel zou je willen behalen in het middellange termijn?

Het mag van alles zijn.

Benoem het doel zo specifiek mogelijk. Zeg dus niet een wereldreis, maar benoem de landen die je wilt bezoeken. Zeg niet spaargeld voor het kopen van een eigen huis, maar benoem het huis. Waar staat het, hoeveel slaapkamers, hoe groot is de tuin

Vul hieronder je antwoord in

Vraag 3: Hoeveel kost dit doel in geld?

Ook hier omschrijf je dit zo specifiek mogelijk. Zoek uit hoeveel een vliegticket kost, hoeveel een hotelkamer of juist hoeveel een huis kost en hoe hoog een eigen inleg moet zijn.

Vul hieronder je antwoord in

Vraag 4: Wanneer wil je dit doel behaald hebben? Over hoeveel jaar, maanden, weken en dagen?

Vul hieronder je antwoord in

Vraag 5: Hoeveel geld moet ik daarvoor per maand op zij zetten (Het geld delen door de tijd die je hebt)?

Bijvoorbeeld; je wilt over 5 jaar een huis kopen. Het geld dat je daarvoor nodig hebt is €10.000,-. 5 jaar keer 12 maanden is 60 maanden. €10.000,- gedeeld door 60 maanden is 166,67 per maand.

Vul hieronder je antwoord in

Vraag 6: Welk doel zou je willen behalen op de lange termijn?

Dit doel mag iets zijn wat je 'ooit nog wilt behalen'. Ondanks dat het nu nog een onbereikbaar doel lijkt, is het wel iets wat je moet opschrijven en waar je over na moet denken.

Dingen die in dit rijtje horen zijn een sabbatical, een tussen pensioen, een extra huis/vakantiewoning.

Vul hieronder je antwoord in

Vraag 7: Hoe vind je het om je doelen zo te zien staan?

Vul hieronder je antwoord in

Doelen zijn er om je focus te geven. Ze helpen je je dromen werkelijk te maken!
Zoeken naar de 'waarom'.

We gaan even verder op het middellange doel:

Vraag 8: Waarom wil je dit doel graag behalen?

Vul hieronder je antwoord in

Vraag 9: Welk cijfer geef je de haalbaarheid van dit doel?

Vul hieronder je antwoord in

Vraag 10: Hoe zou je je voelen als je dit doel behaald?

Vul hieronder je antwoord in

Vraag 11: Welke personen zouden je kunnen steunen in het proces dit doel te behalen?

Vul hieronder je antwoord in

Opdracht:

Maak een moodboard van het middellange doel dat je wilt behalen! Is dat een reis? Maak dan een moodboard van hoe de reis eruit moet zien!

Deel je doel in onze Facebook Community! Hoe vaker je over je doel praat, hoe echter hij wordt!