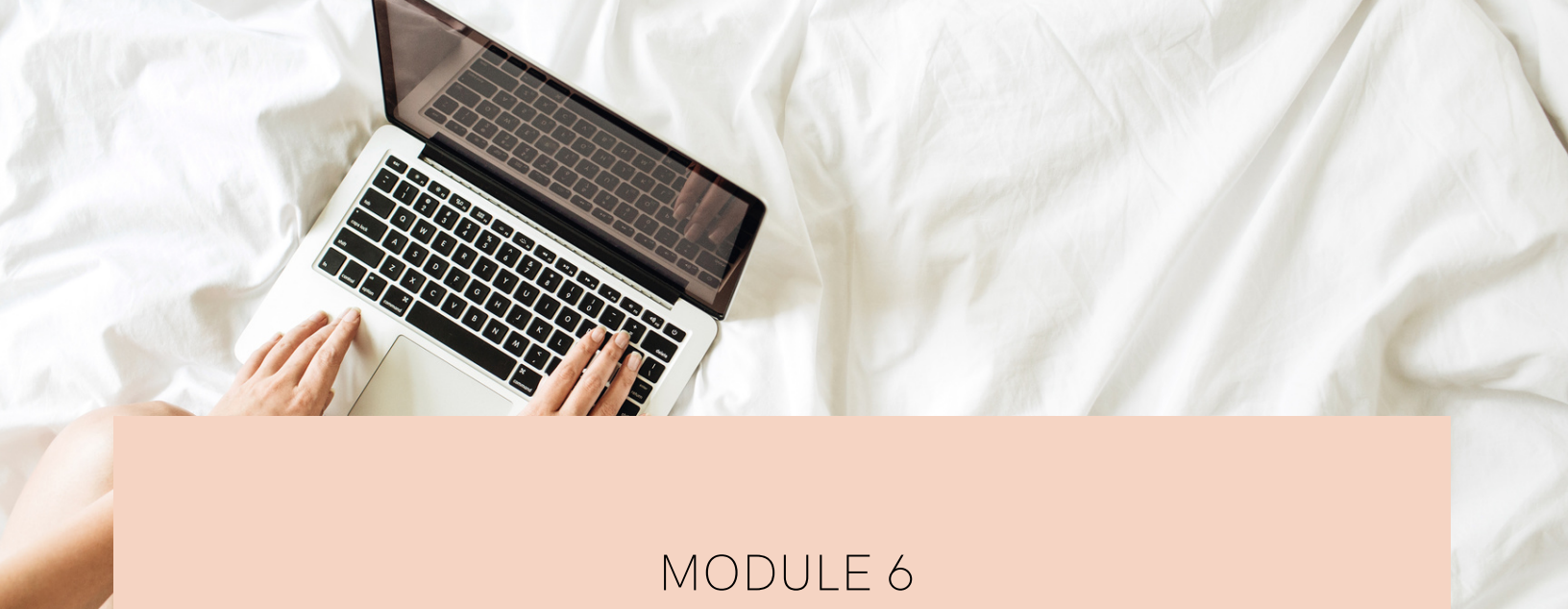




MODULE 6

Volhouden is het allerlastigste!

The Money Course



WWW.MELINAONFIRE.NL

DE OPDRACHTEN

Nieuwe gewoontes hebben even tijd nodig. Het allerbelangrijkste; pak het weer op, ook al heb je een keer een slechte week gehad of een slechte maand.

Vraag 1: Noem 2 mensen die je kunnen supporten als je het even niet ziet zitten. Wellicht zit er iemand in de groep waarmee je kan connecten en elkaar kan steunen. Zoek gelijkgestemden!

Vul hieronder je antwoord in

Vraag 2: Wat is de laatste goede geld beslissing die je hebt genomen?

Vul hieronder je antwoord in

Vraag 3: Welke karaktereigenschappen bezit jij waardoor dit je gaat lukken?

Vul hieronder je antwoord in

Vraag 4: Wat levert het je op als je het doel niet behaalt? En wat als je het haalt?

Vul hieronder je antwoord in

Plan NU budget dagen in voor het komende halfjaar. Elke maand ga je een uurtje met je cijfers aan de gang en deze dag plan je nu vast in je agenda mét een melding. Maak er iets leuks van, chipje of een drankje erbij! Tijdens deze date met je cijfers, bekijk je ook of je doel nog wel jouw doel is. Past deze nog wel bij je? Wil je dit nog wel? Of is er inmiddels een andere wens belangrijker?

Bekijk nu de tweede video

Het is belangrijk dat je belemmerende overtuiging aanpakt.

Hoe doe je dat?

Probeer belemmerende overtuigingen in te ruilen voor overtuigingen waar je wel iets aan hebt.

Iets positief te maken in plaats van negatief.

Aan de uitspraak Als je voor een dubbeltje geboren bent, word je nooit een kwartje, heb je niks.

Maak er van Ik ben geboren om mijn dromen te behalen. Dat pad is voor mij weggelegd. Ik vertrouw erop dat mijn droom werkelijkheid wordt.

Zeg die 2 zinnen eens hardop en kijk voel eens naar wat voor gevoel die 2 zinnen jou geven. Voel je het verschil?

Doe dit met alle negatieve overtuigingen die in je opkomen.

Daarna is het een kwestie van geduld en vertrouwen.

Geloof in je droom.

Want als jij er niet in gelooft, wie gelooft er dan in?

Opdracht: Herhaal deze opdrachten elke keer als er een gedachten is die je niet helpt.

Vraag 5: Welke gedachten heb je, die je niet helpt in dit proces?

Vul hieronder je antwoord in

Vraag 6: Welke gedachten kun je hiervoor in de plaats maken?

Vul hieronder je antwoord in