

SPITSUUR

Over vier jaar moet de online praktijk van Melina van der Veen goed draaien, want dan wil het gezin op wereldreis. En daarna komt een nieuwe levensfase, zegt partner Marc. „Weg uit de ratrace, dat is het doel.”

‘We gaan maar één keer per jaar uit eten’

Melina: „Marc en ik zijn nogal druk met de zorg voor drie kinderen en het zoeken naar een betere balans in ons leven. Ik heb in april een online coachingspraktijk opgezet waarin ik vrouwen help meer grip te krijgen op hun financiën. Ik zie te vaak dat ze in een baan of relatie blijven steken om hun rekeningen te kunnen betalen. Doodzonde, dat kan anders. Daarnaast werk ik op de salarisadministratie van een uitzendorganisatie.”

Marc: „Ik heb lang in de horeca gewerkt, vaak als sommelier in een hotel-restaurant. Ik werkte vijf dagen per week, maar qua uren kwam het neer op zeven dagen. De balans was niet goed. Daarom heb ik de horeca vaarwel gezegd en werk ik nu alweer acht jaar in loondienst als keukenontwerper.”

Melina: „Het liefst zouden we mijn bedrijf samen uitbreiden. Dan kan Marc de website doen en ik de coachingsgesprekken. Maar dat levert nu nog niet genoeg inkomen op.”

Marc: „Melina heeft altijd ideeën, ik ben meer van de uitvoering.”

Melina: „Terwijl Marc een klus afmaakt, ben ik al met een volgend idee bezig. Over vier jaar moet ons bedrijf wel op poten staan, want dan willen we op wereldreis met de kinderen. Tijdens die reis wil ik onze onderneming online blijven runnen. Dus we gaan de komende vier jaar veel sparen.”

Marc: „Na die reis beginnen we aan een nieuwe levensfase. Weg uit de ratrace, dat is het doel.”

Melina: „Alleen al van het idee dat ik tot mijn 67ste hetzelfde leven moet leiden, raak ik in paniek.”

Marc: „En we willen de kinderen ook andere culturen laten zien.”

Melina: „Het is goed voor hen te ontdekken wat er nog meer in de wereld is.”

Melina: „Ik kreeg mijn eerste kind toen ik 20

was. Ik wilde graag jong moeder worden. Ik had zelf een jonge vader, die een soort maatje voor me was. Ik zag veel praktische voordelen: je hebt meer energie, ik zou jong oma worden en mijn oma zou mijn kinderen nog meemaken. Helaas liep de relatie met mijn partner in 2011 stuk.”

Rommelmakten

Marc: „Ik ging erg op in mijn horecawerk. Ik was een einzalgänger en leefde buiten iedereen om, werkte meestal als anderen vrij waren. Dat maakte dat ik me erg alleen voelde. Ik begon me te realiseren wat belangrijk is in het leven. Toen ik Melina leerde kennen en we samen een kind kregen, kreeg ik ook andere verantwoordelijkheden, moest ik meer thuis zijn. Toen ben ik overstapt naar een vaste baan. Dat betekende wel minder inkomen.”

Melina: „En dat terwijl ik een ton schuld had overgehouden aan de scheiding doordat ons huis door de economische crisis flink in waarde was gedaald. Een van de eerste dingen die ik Marc moest vertellen, was: ik heb twee kinderen en een grote schuld.”

Marc: „Ik woonde anti-kraak in Amsterdam en had maar weinig spullen. Ik heb toen een goedkoop huis gekocht waar we met z'n allen konden wonen.”

Melina: „Toen zijn we begonnen met het afbetalen van mijn schuld. Zo verhuurden we het huis tijdens onze vakantie en verkocht ik spullen op rommelmarkten en op Marktplaats, zoals mijn trouwjurk.”

Marc: „Sinds vorig jaar zijn we klaar met afbetalen. Al met al zijn we er tien jaar mee bezig geweest.”

Melina: „Voordat ik Marc leerde kennen, dacht ik dat ik de rest van mijn leven onder die schuld gebukt zou gaan.”

Marc: „Ik kan heel goed zuinig leven. Aan een dak en eten heb ik genoeg.”

Melina: „Dat heb ik echt moeten leren van Marc. Voordat ik hem kende, moest ik er niet aan denken tweedehands kleding te kopen.”

Marc: „Al onze meubels zijn tweedehands. Wat Nederlanders weggooien, heeft vaak nog waarde.”

Melina: „De eerste keer dat we gingen kamperen, moest ik hard huilen. Ik dacht: moet ik in die tent slapen? Achteraf is het een van de mooiste vakanties ooit geweest. We doen niet anders meer.”

Marc: „Ik vond Melina behoorlijk over het paard getild.”

Kamperen

Melina: „Mijn grootouders, die me deels hebben opgevoed, waren welgesteld en namen mij elk jaar zes weken mee naar Griekenland, waar mijn vader woonde. Ze hadden daar een eigen huis.”

Marc: „Melina had al vijftig keer gevlogen voordat ik in een vliegtuig zat.”

Melina: „Ik leefde met het idee dat ik op mijn twintigste miljonair zou zijn. Mijn moeder had het niet breed en ik wilde koste wat kost voorkomen dat mij dat ook zou gebeuren. In plaats daarvan kreeg ik dus schulden. Dat was een enorme teleurstelling.”

Marc: „Jij bent kleine dingen veel meer gaan waarderen. We gaan bijvoorbeeld maar één keer per jaar uit eten. En door corona zijn we heel creatief geworden in onze vrijetijdspending. We ruilen vaak spelletjes met de burens.”

Melina: „Vorig jaar hebben we een appartement gekocht voor de verhuur. Dat levert ook inkomen op. Voor mij was dat een nieuwe bladzijde, maar we hebben het niet gevierd, omdat mijn vader toen op zijn 56ste overleed aan corona.”

Marc: „Die gebeurtenis en het overlijden van de vriend van Melina's moeder, op zijn 60ste, hebben ons aan het denken gezet. Je kunt dus je hele leven hard werken en dan plotseling overlijden. Zo zijn we op het idee van een wereldreis gekomen.”

Melina: „Ja, we willen het nu meemaken. Samen tijd spenderen is belangrijker dan een nieuwe bank van 4.000 euro of een nieuwe auto.”

Friederike de Raat

Melina: „Alleen al van het idee dat ik tot mijn 67ste hetzelfde leven moet leiden, raak ik in paniek.”



FOTO DAVID GALJAARD

Marc van der Veen (39) maakte van zijn hobby zijn werk en was jarenlang sommelier in de horeca. Zijn vrouw **Melina** (35) werkte op een makelaarskantoor, waar ze vastgoedbeheer deed en veel financiële taken had. Naast haar werk deed ze een hbo-studie economie. Nu heeft ze een eigen online coachingspraktijk en werkt ze op de salarisadministratie van een uitzendorganisatie.

Melina heeft twee zoons, van 13 en 15, uit een eerdere relatie, met Marc heeft ze een dochter van 8 jaar. Het gezinsinkomen ligt op circa drie keer modaal.

INHET KORT

Wonen

Marc, Melina en de kinderen wonen in een (Zaans groen) rijtjeshuis in Zaandam.

schoonmaken en oppassen.

Laatste grote uitgave

Marc is onlangs twee weken naar Schotland geweest met zijn vader.

Vervoer

Ze gebruiken de auto om naar hun werk te gaan. In Zaandam lopen en fietsen ze.

Sparen

Voor een wereldreis naar Azië.

Huisdier

Een hond, Bella. „Ze heet zo omdat ze heel lelijk is.”

Bedtijd

Melina gaat om 22.00 uur slapen, Marc om 01.00 uur. „Door mijn werk in de horeca ben ik altijd een nachtmens gebleven. Het is ook een momentje voor mezelf, 's avonds laat. Ik slaap van een tot zeven, de rest van de dag sta ik 'aan'.”

Hulp

In de jaren dat Melina het financieel zwaar had, heeft haar moeder veel geholpen met